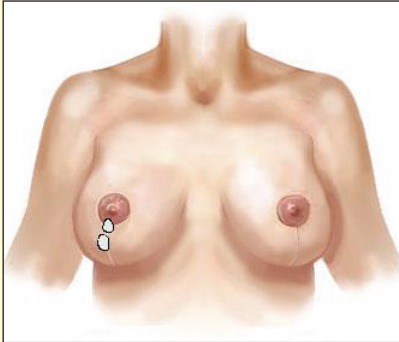
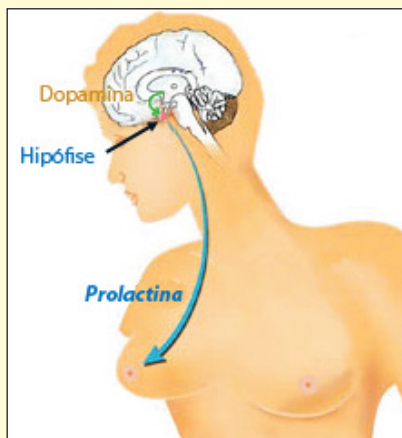


## Conselhos aos Doentes:



*Geralmente surge em ambas as mamas mas pode acontecer que exista apenas numa*



*A prolactina é uma hormona que é produzida por uma glândula no cérebro chamada hipófise*

# O que é a galactorreia?

Galactorreia é o corrimento de leite do mamilo que não está relacionada com a amamentação ou que surge pelo menos um ano depois de ela ter parado. Geralmente surge em ambas as mamas, mas pode acontecer que exista apenas numa. Tanto a mulher como o homem podem sofrer deste problema.

## Quais são as causas da galactorreia?

Geralmente a causa advém de um nível elevado de prolactina, uma hormona que promove a produção de leite e que é produzida por uma glândula no cérebro chamada hipófise. Algumas das causas frequentes de um nível de prolactina elevado incluem:

- Gravidez
- Irritação da parede torácica ou do mamilo
- Medicamentos, tais como antipsicóticos, alguns antidepressivos e alguns medicamentos para a pressão arterial
- Hipoatividade da tiróide (chamada de hipotiroidismo)
- Doença renal
- Tumor da hipófise (o mais frequente dos tumores da hipófise que provoca galactorreia é o prolactinoma. Trata-se de um tumor de caráter benigno)
- Outros problemas no hipotálamo (parte do cérebro que controla a glândula pituitária)

Por vezes, a causa da galactorreia não pode ser encontrada.

## Quais são os sintomas de um nível de prolactina elevado?

- Corrimento branco leitoso dos mamilos (também pode ser amarelo ou esverdeado). Se o corrimento for vermelho ou sanguinolento, provavelmente não é galactorreia. Neste caso o seu médico deve mandar efetuar testes para descobrir a causa.
- Dores de cabeça (em consequência de um tumor na hipófise)
- Alterações da visão (em consequência de um tumor na hipófise)
- Ausência ou irregularidade dos períodos menstruais
- Diminuição da libido (menos interesse pelo sexo)
- Disfunção erétil
- Osteoporose (a partir de baixos níveis de hormonas sexuais, como os estrogénios ou os androgénios, causados por níveis elevados de prolactina)

## De que testes vou precisar?

O seu médico pode mandar fazer uma análise ao sangue para ver se existe um nível de prolactina elevado. Se o fizer, outros exames de sangue geralmente são feitos para descobrir as causas do nível aumentado de prolactina, como é o caso do teste de gravidez testes de função tiróideia e dos rins. Se não forem encontradas causas óbvias, o seu médico pode pedir uma ressonância magnética da cabeça para ver se existe um tumor ou qualquer anomalia junto à hipófise.

## Qual é o tratamento?

O tratamento depende inteiramente das causas da galactorreia e, inclusivamente, se ela não incomodar, não é necessário tratamento. Caso a causa seja derivada da toma de um determinado medicamento, o seu médico pode alterar a prescrição para outro tipo de fármaco.

A maioria dos tumores que causam galactorreia não são cancerosos e geralmente podem ser tratados. A cirurgia é raramente necessária.

***Esta informação não substitui a consulta do seu médico***