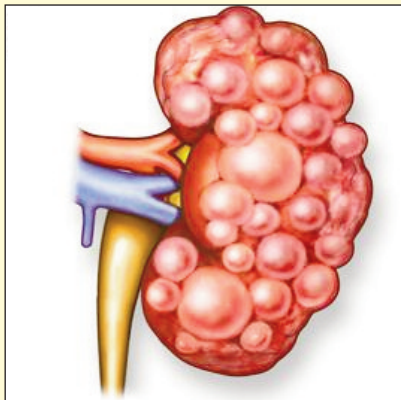
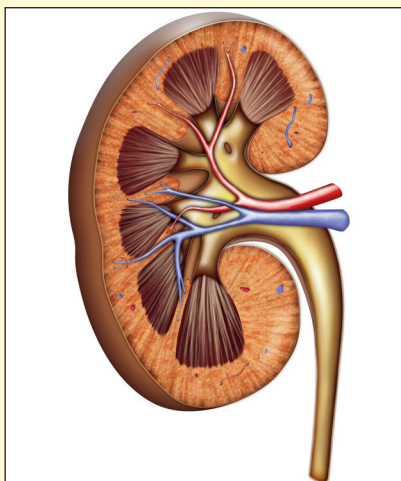


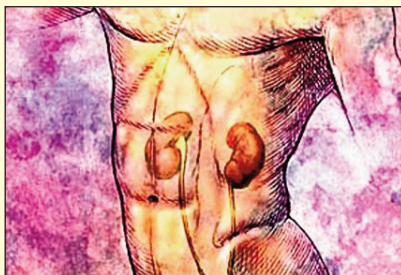
Conselhos aos Doentes:



A DPR afeta os rins e leva ao crescimento e desenvolvimento de bolsas com líquido



Cerca de 60% das pessoas que têm DPR também têm hipertensão arterial



Para além do rim podem aparecer lesões quísticas noutros órgãos, como os ovários, o pâncreas, o sistema nervoso central e o fígado.

Doença poliquística renal

O que é a doença poliquística renal?

A Doença Poliquística Renal (DPR) é uma doença hereditária que afeta os rins e que leva ao crescimento e desenvolvimento de bolsas com líquido (denominadas de “quistos”). Se aparecerem demasiados quistos ou se ficarem de grandes dimensões, os rins ficam lesados e a sua função começa a deteriorar-se. Os quistos também podem causar dor por compressão das estruturas vizinhas ou podem ficar infetados.

A DPR é uma das doenças hereditárias mais frequentes. Os filhos de pais que têm DPR têm 50% de probabilidade de também terem a doença.

Como é que a DPR me pode afetar?

Na maior parte das pessoas a DPR é ligeira e causa apenas ligeiros problemas. No entanto, em algumas pessoas a DPR é mais grave podendo levar à insuficiência do funcionamento do rim. Cerca de 60% das pessoas que têm DPR também têm hipertensão arterial, a qual pode ser tratada com medicamentos.

Cerca de 50% das pessoas com DPR acabam por ter insuficiência renal pelos 60 anos. A hemodiálise e o transplante renal são tratamentos efetivos para a insuficiência renal.

Quais são os sintomas da DPR?

Os sintomas mais frequentes da DPR são a hipertensão arterial. Outros sintomas incluem:

- Dor lombar e/ou nos flancos
- Hematúria microscópica ou macroscópica
- Infecções urinárias frequentes
- Cálculos renais
- Aneurisma intracraniano.

Para além do rim podem aparecer lesões quísticas noutros órgãos, como os ovários, o pâncreas, o sistema nervoso central e o fígado.

A DPR é frequentemente diagnosticada quando um indivíduo começa a apresentar algum destes sintomas, embora nem todos os indivíduos apresentem a globalidade destes sintomas.

Que exames podem ser feitos para diagnosticar a DPR?

O método de diagnóstico mais frequentemente utilizado para o diagnóstico de DPR é a ecografia renal. No entanto, em doentes obesos ou com imagens ecográficas duvidosas, o médico poderá pedir outros exames de imagem, como a Tomografia Computorizada ou a Ressonância Magnética.

Quem está em risco de DPR?

A DPR é sobretudo mais frequente nos homens, nos indivíduos de raça negra e nos que têm drepanocitose. Dado que nenhuma intervenção evita o desenvolvimento dos quistos, o rastreio deve ser atrasado até aos 18 anos de idade, mesmo nos filhos de pais com DPR.

Esta informação não substitui a consulta do seu médico