

## Conselhos aos Doentes:



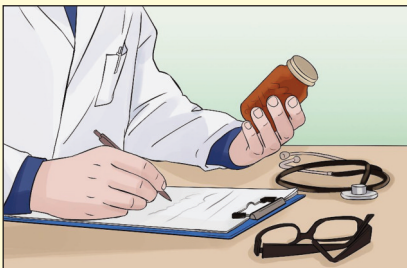
*A demência é uma das situações clínicas mais temidas pela população pois é uma das principais causas de incapacidade e dependência nas pessoas idosas em todo o mundo.*



*A demência é a perda significativa e progressiva da memória, do raciocínio e de outras capacidades mentais.*



*Os sintomas podem ir desde a depressão à agitação e tendem a variar amplamente de doente para doente.*



*O seu médico deverá fazer uma avaliação completa da situação e orientará o tratamento em função da causa.*

# Demência e doença de Alzheimer

Todos receamos ouvir o termo “demência” sobretudo porque muitos lhe atribuem a conotação de “loucura”. De facto, a demência é uma deterioração da capacidade de pensar, de lembrar e de aprender tão bem quanto se fazia antes. A demência tem várias causas e manifesta-se por vários sintomas. Uma das mais frequentes e mais bem conhecidas é a doença de Alzheimer.

A demência é uma das situações clínicas mais temidas pela população pois é uma das principais causas de incapacidade e dependência nas pessoas idosas em todo o mundo. Segundo a Organização Mundial de Saúde, estima-se que a prevalência da demência na população com mais de 60 anos ronde os 5 a 8%. Constitui uma sobrecarga importante não só para a pessoa que apresenta a doença, mas também para os seus familiares e cuidadores.

## Quais são os sintomas?

O envelhecimento acompanha-se de uma normal perda de memória. Uma característica que define a demência é a perda significativa e *progressiva* da memória, do raciocínio e de outras capacidades mentais. Por vezes, isto pode limitar as capacidades das pessoas desempenharem as atividades do dia-a-dia. Os sintomas podem ir desde a depressão à agitação e tendem a variar amplamente de doente para doente. A redução da capacidade de raciocinar é frequentemente uma preocupação grave.

## Que fazer se tiver sintomas?

Nunca assuma que a confusão, a desorientação e a perda de memória são normais. Refira os sintomas ao seu médico. Algumas causas destes problemas são reversíveis, por exemplo, a anemia. Noutros doentes, os sintomas podem ser tratáveis, como acontece quando estão relacionados com hipotireoidismo.

## Como se trata a demência?

O tratamento da demência depende da sua causa. O seu médico deverá fazer uma avaliação completa da situação e orientará o tratamento em função da causa. Tem vindo a ser feito um grande esforço de investigação no campo da deterioração mental associada com o envelhecimento e atualmente existem algumas opções de tratamento que estão a ser objeto de investigação. É uma área em grande desenvolvimento, pelo que não hesite em informar-se sobre os últimos avanços.

Até agora, não existe ainda cura para a doença de Alzheimer. No entanto, pode fazer-se muito para ajudar as pessoas com a doença. O principal é garantir que se fez um diagnóstico correto. Certos medicamentos podem ajudar alguns doentes, mas é importante que os medicamentos não venham a agravar a situação, como pode acontecer com alguns deles.

**Esta informação não substitui o tratamento médico**