

# Conselhos aos doentes sobre as doenças sexualmente transmissíveis

## GONORREIA

### O que é gonorreia?

A gonorreia é uma doença sexualmente transmissível (DST), que pode afetar o pênis, vagina, orofaringe ou área retal. Se não for tratada adequadamente, pode difundir-se para o sangue e as articulações. Para além disso, as mulheres que têm gonorreia podem tornar-se incapazes de ter filhos, se a doença não for tratada.

### Quem pode vir a ter gonorreia?

Qualquer pessoa que tem relações sexuais com uma pessoa infetada. Ela pode transmitir-se através do sexo oral, vaginal ou anal. Qualquer pessoa que tenha relações sexuais desprotegidas, ou que as tenha com mais de um parceiro, é provável que a possa vir a ter.

### Como sei se tenho gonorreia?

Os sintomas podem incluir o corrimento do pênis nos homens, ou da vagina nas mulheres. No entanto, as mulheres, para além de uma eventual dor pélvica, geralmente não têm sintomas, a menos que a infeção seja grave. Os homens devem consultar o médico se têm corrimento. De igual forma, as mulheres também o devem fazer se tiverem corrimento ou dores abdominais. As mulheres que têm menos de 25 anos ou que vivem em áreas onde a infeção é frequente devem fazer um teste de rastreio anual. Este teste, que pode ocorrer durante a consulta, consiste na recolha de uma pequena amostra da vagina ou da urina, caso o médico pense que possa existir infeção.

### Como posso diminuir meu risco de ter a doença?

Não ter relações sexuais é a melhor maneira de evitar a gonorreia e outras DSTs. No entanto, pode reduzir o risco se usar preservativos. Caso tenha havido relações sexuais desprotegidas, deve ser feito um teste. Se ele indicar que tem uma DST, não deve ter relações sexuais até estar convenientemente tratado(a). Para além disso, o(a) parceiro deve igualmente ser tratado(a) porque, se não o fizer, volta a existir infeção em ambos. Igualmente é muito importante voltar a fazer um teste três a seis meses a seguir a ter completado o tratamento (independentemente do tratamento do parceiro) para que obtenha a confirmação de que está completamente curado.

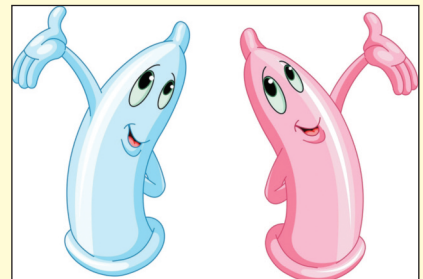
### Como é que ela é tratada?

Pode ser tratada com antibióticos. Até 40% das pessoas com gonorreia também têm infeção por clamídia, outra DST. Atendendo a esta grande possibilidade, o tratamento deve ser alargado igualmente a esta infeção. Por outro lado, se o problema for grave, pode haver necessidade de um internamento hospitalar para que a medicação seja feita através da via endovenosa e devidamente controlada.

## Conselhos aos Doentes:



*As mulheres geralmente não têm sintomas, a menos que a infeção seja grave*



*Pode reduzir o risco se usar preservativos.*



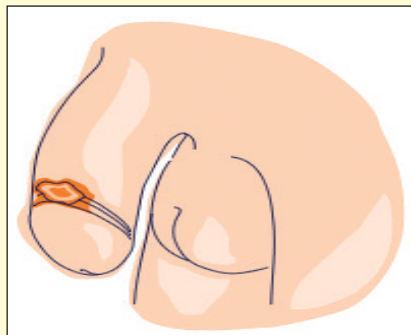
*Se tem uma DST não deve ter relações sexuais até estar convenientemente tratado(a).*



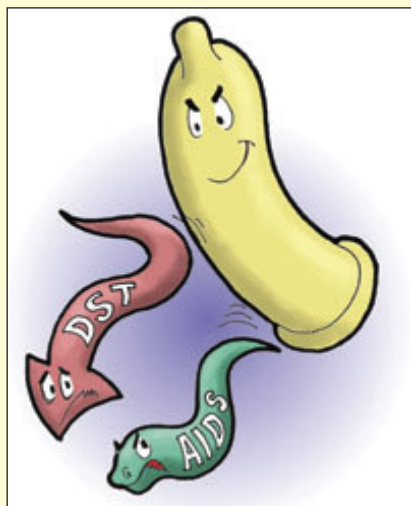
*A gonorreia é tratada com antibióticos.*

## Conselhos aos Doentes:

# Conselhos aos doentes sobre as doenças sexualmente transmissíveis, *continuação*



Embora estas feridas possam ser encontradas em qualquer lugar, o mais provável é que se encontrem no pênis, vagina, ânus ou reto.



Serão feitos testes para outras DSTs a que pode ter sido exposto/a, incluindo o vírus de imunodeficiência humana (HIV).



O melhor tratamento é feito com penicilina

## SÍFILIS: O QUE É E COMO DEVE SER TRATADA

### O que é a sífilis?

A sífilis é uma infeção bacteriana que se transmite através do contacto sexual (por exemplo, sexo anal, vaginal ou oral). Se não for tratada, pode causar graves danos no coração, pulmões, sistema nervoso e outros órgãos.

### Como pode ser feita a transmissão?

Através de relações sexuais com uma pessoa infetada. A infeção é transmitida através de feridas (úlceras) no corpo de pessoas infetadas.

### Quais são os sintomas?

As pessoas com sífilis podem ficar com feridas no corpo. Embora estas feridas possam ser encontradas em qualquer lugar, o mais provável é que se encontrem no pênis, vagina, ânus ou reto. Por vezes, as feridas podem ser em áreas do corpo que são difíceis de ver e, por isso, passam despercebidas. Depois do surgimento das feridas, pode existir uma erupção sob a forma de manchas vermelhas e ásperas (muitas vezes nas palmas das mãos e plantas dos pés). Pode também existir cansaço, dores de cabeça, músculos doridos, febre, ou até perdas de cabelo em várias áreas do couro cabeludo.

### Como pode o médico saber se eu tenho sífilis?

O médico pode analisar as feridas e colher amostras para sejam feitas análises bacteriológicas. Pode igualmente ser feito um exame ao seu sangue para que se possam fazer testes de anticorpos para a bactéria causadora da doença. Para além disso, o seu médico provavelmente irá fazer testes para outras DSTs a que pode ter sido exposto/a, incluindo o vírus de imunodeficiência humana (HIV).

### Como é feito o tratamento?

O melhor tratamento é a penicilina. A maioria das pessoas que são tratados no início da doença com penicilina ficam curadas. Se for alérgico à penicilina, existem outros antibióticos disponíveis. É importante que informe o seu médico sobre quem são os seus parceiros sexuais para que eles possam também ser tratados. Após o tratamento, não deve ter relações sexuais com qualquer pessoa, até que as suas feridas saiam completamente e o seu médico lhe comunique que já não existe perigo de transmitir a infeção. Depois de tratado(a), deve ter o cuidado de não voltar a ter relações sexuais com pessoas infetadas porque, se o fizer, vai voltar a ter a doença.

### Como posso fazer a prevenção da doença?

A forma de prevenir a sífilis é não ter relações sexuais. No entanto, se as tiver, deve usar um preservativo de forma correta e não tocar em qualquer ferida ou erupção do corpo do(a) parceiro(a). Só assim, poderá evitar esta ou outra DST.

**Esta informação não substitui a consulta do seu médico**