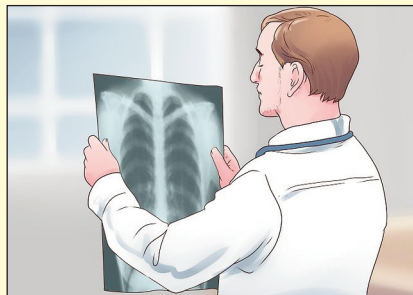


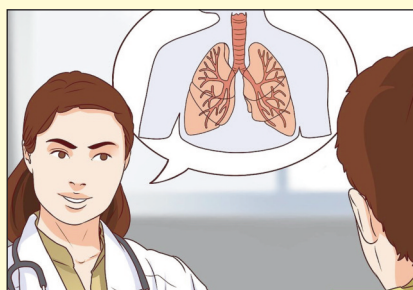
Conselhos aos Doentes:



Na DPOC os espaços de ar nos pulmões ficam danificados e, por isso, existe dificuldade na circulação do ar dentro deles.



Durante uma exacerbação pode haver subitamente falta de ar e a tosse piorar de forma considerável.



Quando existir agravamento dos sintomas deve procurar imediatamente o médico assistente.



É fundamental deixar de fumar e ficar longe de outras pessoas enquanto fumam.

Agravamento súbito da DPOC

O que é a DPOC?

A doença pulmonar obstrutiva crónica, habitualmente designada por DPOC, também é conhecida como enfisema ou bronquite crónica sendo uma doença pulmonar que frequentemente é causada pelo tabagismo. Os espaços de ar nos pulmões ficam danificados e, por isso, existe dificuldade na circulação do ar dentro deles.

O que acontece quando de repente se agrava?

O agravamento da DPOC chama-se exacerbação. Durante uma exacerbação pode haver subitamente falta de ar e a tosse piorar de forma considerável. Pode também haver catarro e este ficar mais espesso do que o normal ou até de uma cor invulgar.

Quais são as causas para o aparecimento das exacerbações?

A DPOC pode agravar-se devido a uma infeção (como, por ex., uma constipação ou uma pneumonia), por haver uma proximidade de alguém que esteja a fumar, ou até da poluição atmosférica. Outros problemas existentes na saúde, tais como a insuficiência cardíaca congestiva ou um coágulo de sangue nos pulmões, podem agravar a DPOC. No entanto, por vezes, até pode suceder não se encontrar nenhuma causa evidente.

O que se deve fazer quando existir agravamento dos sintomas?

Procurar imediatamente o médico assistente para que possa analisar a situação e adequar a prescrição farmacológica podendo adicionar um antibiótico ou um medicamento que ajude a reduzir o edema das vias respiratórias. Por vezes, quando o agravamento dos sintomas é muito forte, o médico assistente não está disponível, existe falta de ar, a tosse piorou ou há um forte aumento da febre, torna-se necessário recorrer imediatamente à urgência de um hospital para uma análise mais profunda da doença.

O que se pode fazer para evitar uma exacerbação?

Antes de tudo mais, é fundamental deixar de fumar e ficar longe de outras pessoas enquanto fumam. Deve também fazer todos os possíveis para evitar ter uma gripe ou outro tipo de infeções, como é o caso da pneumonia. Para além destas precauções é necessário que exista aconselhamento médico frequente sobre a terapêutica farmacológica, mormente sobre a posologia instituída, assim como uma abordagem sobre um programa de exercício físico.

Esta informação não substitui o tratamento médico