

# Infeção com o vírus sincicial respiratório

## Conselhos aos Doentes

### O que é o vírus sincicial respiratório?

O vírus sincicial respiratório, também designado pela sigla VSR, provoca febre, nariz entupido ou a pingar, dores de garganta e tosse. É mais provável que o seu filho contraia o VSR entre outubro e maio. A maioria destas infeções é ligeira. As crianças mais pequenas têm maior probabilidade de contrair uma infeção pulmonar e de ter problemas respiratórios e pieira. Os bebés com menos de três meses, que nasceram prematuramente ou que têm determinados problemas de saúde têm maior probabilidade de ter problemas com o VSR.

### Como é que posso saber se o meu filho tem a doença?

O médico poderá saber através do exame do seu filho. Eventualmente ele poderá fazer-lhe o teste de VSR através de uma zaragatoa no interior do nariz, mas normalmente este teste não é necessário.

### Como é que irá ser tratada a doença?

O tratamento destina-se principalmente a aliviar os sintomas. Certifique-se de que o seu filho bebe muitos líquidos. Aspirar suavemente o nariz do seu bebé pode ajudá-lo a comer e a beber melhor.

O VSR é causado por um vírus e, por isso, não devem ser utilizados antibióticos para o seu tratamento. Os corticoides e o nebulizador de névoa suave também não ajudam.

Podem ser utilizados analgésicos para o desconforto ou a febre. Não dê medicamentos para a constipação ou a tosse, a menos que o médico do seu filho o indique/autorize.

Se o seu filho não conseguir beber, podem ser necessários fluídos intravenosos. Os bebés com uma infeção mais grave podem ter necessidade de ser hospitalizados. Neste caso, o hospital ou o consultório médico poderão ter de dar oxigénio ao seu filho para o ajudar a respirar. Poderá também ser necessário o recurso a um respirador para ajudar o seu filho a respirar, mas isto é muito raro.

### Como é que o VSR se propaga?

O VSR pode ser transmitido através do contacto com fluidos corporais, como a saliva e o muco do nariz ou da boca de uma criança doente, ou através de objetos em que a criança tenha tocado e que estavam infetados



*O vírus sincicial respiratório provoca febre, nariz entupido ou a pingar, dores de garganta e tosse.*



*Certifique-se de que o seu filho bebe muitos líquidos.*

## Conselhos aos Doentes



*Aspirar suavemente o nariz do seu bebé pode ajudá-lo a comer e a beber melhor.*



*Para prevenir o VSR deve amamentar o seu bebé durante, pelo menos, seis meses.*



*Fale com o médico do seu filho se ele tiver dificuldade em comer ou beber, se existir cansaço durante a alimentação ou se ficar com demasiada lentidão.*

# Infeção com o vírus sincicial respiratório, *continuação*

por quem tinha o VSR. Nas situações potenciais de perigosidade, deve existir o cuidado de lavar as mãos cuidadosamente ou utilizar desinfetantes para as mãos à base de álcool. Ambos podem diminuir o risco de propagação da infeção.

As crianças podem regressar à creche quando não tiverem febre e puderem comer e beber sem problemas.

### Que mais posso fazer para prevenir o VSR?

- Evitar o contacto com pessoas que tenham sintomas de constipação ou febre.
- Evitar grandes aglomerados de pessoas (mormente transportes públicos ou elevadores) com muita gente durante a época das constipações e gripes, especialmente se o seu bebé tiver menos de três meses.
- Lavar as mãos frequentemente.
- Amamentar o seu bebé durante, pelo menos, seis meses.
- Manter o seu filho afastado do fumo passivo porque ele pode aumentar o risco e a gravidade do VSR.
- Fale com o seu médico sobre um medicamento especial para prevenir o VSR se o seu bebé tiver nascido antes das 29 semanas ou se tiver nascido com problemas cardíacos. As crianças com menos de dois anos também podem receber o tratamento se tiverem nascido com determinados problemas pulmonares.

### Quando é que devo levar o meu filho ao médico?

Fale com o médico do seu filho se ele tiver dificuldade em comer ou beber, se existir cansaço durante a alimentação ou se ficar com demasiada lentidão. Também deve consultar um médico se o seu filho tiver menos de 60 dias e tiver uma febre de, pelo menos, 38°C, ou se ele estiver a ter dificuldade em respirar (por exemplo, fazer 60 ou mais respirações por minuto). Para além disso, consulte um médico se considerar que o seu filho está a piorar.

***Esta informação não substitui a consulta do seu médico***